

## VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE



Depuis la rentrée de Septembre 2024, l'association "Nos Enfants Papotent" a accueilli avec grand plaisir 130 participants, répartis entre 79 enfants de 2 mois à 15 ans et 51 adultes. Ces rencontres riches en échanges et en apprentissages ont été marquées par l'organisation de 14 ateliers variés, portant sur des thématiques telles que:

- Lecture
- Exploration motrice
- Yoga
- Gestion des émotions
- Activités manuelles
- Jeux de société

Ces ateliers toujours pensés pour favoriser le lien parent-enfant et le développement des tout-petits, rencontrent un bel engouement.

### **Nouveauté à partir de février 2025: le café des parents.**

Dès février, l'association innove en proposant un café des parents, un rendez-vous mensuel pour discuter de sujets qui préoccupent les familles tels que :

- La gestion des émotions
- L'alimentation
- Le sommeil
- La place des écrans dans la vie des enfants

Ces rencontres, animées par une docteure en neurosciences, offriront un espace de paroles et d'écoute pour accompagner au mieux les parents dans leur rôle éducatif.

### **Ateliers parents-enfants: les rendez-vous réguliers.**

**Les ateliers parents-enfants, moments précieux de partage continuent de se tenir:**

- un mercredi sur deux, de 9h30 à 11h30, à Mesnac, dans la salle des fêtes.
- un vendredi par mois, de 9h30 à 11h30, à Val de Cognac, dans la salle du centre socio culturel Gérard LAVIGNE.

Nous remercions chaleureusement toutes les familles qui participent à ces activités et font vivre l'association. Nous espérons continuer à vous voir nombreux pour partager ensemble ces moments enrichissants.

L'équipe de "Nos Enfants Papotent"

**SI VOUS AVEZ DU TEMPS A ACCORDER A NOTRE ASSOCIATION ET SOUHAITEZ NOUS AIDER N HESITEZ PAS.....CONTACTEZ NOUS**

CONTACT:

Emilie: 06.29.09.21.27

## POUR LES ADULTES VOUS TROUVEREZ :

Le lundi : renforcement musculaire de 19h à 20h .

Le mercredi : gym sans impact de 19h à 20h.

Le vendredi : circuit training de 18h30 à 19h30.

L'adhésion est de 135 euros pour l'année.

## POUR LES ENFANTS DE 5 à 12 ANS :

Le vendredi : multisports de 17h15 à 18h15

L'adhésion est de 100 euros

**CONTACT :**  
**Sonia**  
**DUCHESNE**  
**06.64.13.50.73**



Vendredi 29 Novembre les membres du bureau et les sportifs se sont réunis pour une assemblée générale qui a vu naître le nouveau bureau de Malissmiss pour l'année 2025:

**PRESIDENTE :** Virginie  
**TRESORIERE :** Adeline  
**SECRETAIRE :** Sonia  
**SECRETAIRE ADJOINTE :** Brigitte

